



CYCLES D'ACTIVITÉS SCOLAIRES

ÉDITION 2025-2026



ACTIVITÉS NAUTIQUES ET TERRESTRES



SOMMAIRE

Savoir Rouler À Vélo p.3

Voile p.4

Activités Physiques de Pleine Nature p.5

Tarifs p.6



LE DISPOSITIF SAVOIR ROULER À VÉLO AVEC CAP SPORTS ET NATURE

● Le Savoir Rouler à Vélo, c'est quoi ?

3 blocs
d'apprentissage

Pour les :
CM1
CM2

10 heures
de formation

Bloc 1 : savoir pédaler (maîtriser les fondamentaux du vélo) - 4 h

Bloc 2 : savoir circuler (découvrir la mobilité en milieu sécurisé) - 4 h

Bloc 3 : savoir rouler à vélo (se déplacer en situation réelle) - 2 h



● Génération Vélo, un programme de financement et de facilitation du Savoir Rouler à Vélo

Possibilité d'aide
financière

Intervenants
formés et
qualifiés

Accompagnement
des collectivités
dans les démarches
administratives

CYCLES D'APPRENTISSAGE VOILE

CYCLE 2 / CYCLE 3 / CYCLE 4

- La voile scolaire, c'est quoi ?

Activités de pleine nature

Environnement comme support pédagogique

Observation et anticipation

Comprendre et prévoir les effets du vent et des conditions

Découverte de la nature

Météo, orientation, repères environnementaux

Développement technique

Pilotage, précision, maîtrise du support



- Les bénéfices pour le développement des jeunes ?

Coordination

Responsabilité

Confiance

*Attention : les enfants doivent impérativement savoir nager 25 mètres ou être au minimum titulaire du test d'aisance aquatique passé en piscine.

CYCLES D'APPRENTISSAGE APPN

CYCLE 2 / CYCLE 3 / CYCLE 4

- Les Activités Physiques en Pleine Nature, c'est quoi ?

COURSE D'ORIENTATION

TIR À L'ARC

VTT

SARBACANE

PADDLE

KAYAK

SPORTS ÉMERGENTS

3 séances ou plus

À destination de tous les publics

Deux groupes -
Alternance
classe/activités

- Nous organisons également des mini-raids et des olympiades



TARIFS

Activité	Tarifs	Détails
Voile	900€	3 séances de 2h30 pour une classe entière*
APPN (Activités Physiques de Pleine Nature)	450€	Activité nautique : 1h30 pour une classe entière* Activité terrestre : 1h15 pour une classe entière*
SRAV (Savoir Rouler À Vélo)	1200€	Bloc 1 : 300€ Bloc 2 : 300€ Bloc 3 : 600€
Mini RAID / Olympiade	Sur devis	45€/h/éducateur + 6€ de matériel/personne/demi-journée
Transport Services	Pris en charge par la communauté de commune	Transport inclus sans frais supplémentaires. Mise à disposition d'une salle de cours pendant les cycles d'activités à CAP Sports et Nature.

*par demi-groupe de 12 enfants



SUIVEZ-NOUS !



CAP Sports et Nature

1 route dulac, 44450 Saint-Julien-de-Concelles

Mail : capnature@capsn.org

Tél. 02 40 36 85 79

www.capsn.org